

Guía en Línea de Recursos para la Administración de Casos

Buscar por agencias estatales relacionadas a la salud y/o búsqueda principal de instalaciones, hospitales, atención domiciliaria, etc.

Teléfono gratuito: 800/784-2332, 215/875-1212

www.cmrg.com

www.cmrg.com/searchmain.cfm

Selecciones Rápidas de los bibliotecarios del Centro Nacional de Información de Rehabilitación

Recursos de Información para la Prestación de Atención y los Cuidadores



NARIC es un proyecto de HeiTech Services, Inc., y está financiado por el Instituto Nacional de Investigación de Discapacidad, la Vida Independiente, y Rehabilitación dentro del número de proyecto GS-06F-0726Z.

HeiTech Services, Inc., es una empresa cuyos dueños son una mujer y un veterano con discapacidad. Para los requisitos de las empresas y las referencias, visítenos en heitechservices.com o llame

NARIC

8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)
naricinfo@heitechservices.com
www.naric.com



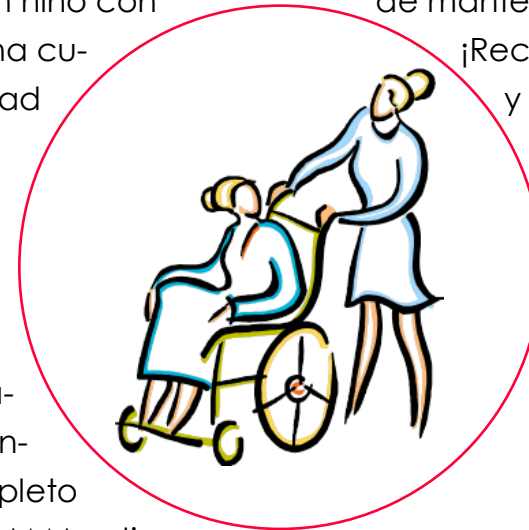
NARIC

www.naric.com

Un proveedor de atención es alguien que presta asistencia a alguien que está en necesidad de atención. Por ejemplo, el cuidado de un cónyuge que ha sufrido un derrame cerebral, un niño con distrofia muscular, una cuñada con enfermedad de Alzheimer, o un abuelo con cáncer. La mayoría de proveedores de atención son familiares o amigos no remunerados que brindan atención en tiempo completo o tiempo parcial. La AMA estima

que 80 por ciento de los proveedores de atención proporcionan asistencia siete días a la semana, y la atención por lo general implica la asistencia para el cuidado personal y las tareas de mantenimiento del hogar.

¡Recursos sobre el cuidado y los cuidadores están disponibles en nuestra página Web en www.naric.com!



Salud y Bienestar

El Cuestionario para el Proveedor de Atención sobre la Autoevaluación de la Salud

Healthinaging.org/resources/resource:caregiver-self-assessment (En inglés).

Información y Apoyo

Asociación Bienestar del Esposo (WSA por sus siglas en inglés)

Teléfono: 800/838-0879
wellsposuce.org (En inglés).

La Asociación Bienestar del Esposo es un grupo de apoyo colega-a-colega para los esposos, las esposas, o las parejas de personas crónicamente enfermas, heridas, o con una discapacidad a largo plazo. WSA es una comunidad de proveedores de atención conyugales activos y ex-proveedores de atención que ofrece grupos de apoyo, un chat y foro en línea, eventos de relevo durante los fines de semana dos veces al mes, y una conferencia nacional.

Red de Acción de Proveedores de Atención (CAN por sus siglas en inglés)

Teléfono: 202/454-3970
caregiveraction.org (En inglés).

Organización sin fines de lucro que proporciona educación, apoyo para los colegas, y recursos para los proveedores de atención familiar a nivel nacional. CAN sirve un amplio espectro de proveedores de atención familiar que van de los padres de niños con necesidades especiales, a las familias y amigos de los soldados heridos; desde una pareja joven experimentando un diagnóstico de EM, hasta los hijos adultos cuidando a los padres con la enfermedad de Alzheimer.

Alianza de Cuidadores Familiares (FCA por sus siglas en inglés)

Teléfono: 800/445-8106
caregiver.org (En inglés).

Fundado en 1977, la Alianza de Proveedores de Atención Familiar fue la primera organización sin fines de lucro basada en la comunidad en el país para hacer frente a las necesidades de las familias y amigos proporcionando atención a largo plazo en el hogar. FCA ahora ofrece programas en los niveles locales, estatales, y nacionales para apoyar y sostener a los proveedores de atención. Sus objetivos incluyen abogacía pública para aquellos que tienen problemas financieros y emocionales, servicios directos a los proveedores de atención familiar (en



California), y la distribución nacional de información sobre el cuidado y la atención de personas con enfermedades crónicas de condiciones de discapacidad.

Navegador para los Proveedores de Atención Familiar de la Alianza de Proveedores de Atención Familiar (FCA por sus siglas en inglés)

caregiver.org/family-care-navigator (En inglés).
Un mapa interactivo ayuda a los proveedores de atención familiar a localizar programas públicos, sin fines de lucro, y programas y servicios privados más cercanos a su ser querido, viviendo en el hogar o en un centro residencial. Los recursos incluyen programas de salud y discapacidad del gobierno, recursos legales, organizaciones para enfermedades específicas, y más.

Biblioteca Nacional de Cuidadores (NCL por sus siglas en inglés)

Teléfono: 804/327-1111
caregiverslibrary.org (En inglés).
La biblioteca consta de cientos de artículos útiles, formularios, listas de verificación, y enlaces a recursos externos sobre temas específicos. Está organizada en categorías lógicas que abordan las necesidades clave de los proveedores de atención y sus seres queridos. La biblioteca también proporciona instrumentos que ayudan a los empresarios a comprender el impacto de la promoción de atención en su pueblo y en la propia organización. Proporciona instrumentos para ayudar a identificar los costos organizacionales de los proveedores de atención que trabajan y las maneras de analizar, justificar, desarrollar e implementar programas de promover la atención a la salud y la atención de ancianos para ayudar a los empleados.

Red Nacional de Relevo y Centro de Recursos de ARCH

La misión del Centro de Recursos es ayudar y promover el desarrollo de programas de relevo y atención de crisis de calidad en los Estados Unidos; para ayudar a las familias a localizar servicios de relevo y atención de crisis en sus comunidades; y para servir como una voz potente para el relevo en todos los foros. Ellos publican la "ABC de relevo: Una guía del CONsumidor para Los Proveedores de Atención Familiar." disponible para descargar en formato PDF. Encuentre atención de relevo y opciones de financiación en una comunidad específica a través del Servicio Nacional Localizador de Relevo de ARCH en: archrespite.org/
respitelocator (en inglés).



VideoAsistencia

videoasistencia.org.

Un Instrumento de educación visual para los proveedores de atención familiar de seres queridos con enfermedad de Alzheimer, derrames cerebrales, u otras discapacidades físicas. El sitio cuenta con videos de estilo documental, creados por un equipo de productores de películas premiadas, que siguen personas reales mientras que las historias de la vida real y los problemas se desarrollan. Aquí los proveedores pueden encontrar instrumentos para mejor comprender y hacer frente a su situación, y para hacerlos saber que no están ni aislados ni solos en la lucha.



Centro de Recursos para los Proveedores de Atención de la AARP

aarp.org/home-family/caregiving (En inglés).
El Centro de Recursos Para los Proveedores de Atención es un recurso y una comunidad en línea para los proveedores de atención familiar que ayuda a los proveedores de atención a cuidar a sus seres queridos y a sí mismos. Cuenta con una amplia variedad de secciones que incluyen: la atención a ti mismo; fundamentos básicos de proporcionar atención; proporcionar atención a larga distancia; beneficios y los seguros; asuntos legales y de dinero; viviendas para personas mayores; atención al fin de la vida; pregunta al comité de asesoramiento de AARP sobre la atención; y una comunidad en línea de otros proveedores de atención.

Agingcare.com

Teléfono: 239/594-3222
agingcare.com (En inglés).

Agingcare.com es un sitio web en línea de apoyo e información compuesto de millones de proveedores de atención familiar que ayuda a los miembros de la familia sin experiencia y sin entrenamiento que enfrentan el desafío de cuidar a un anciano querido. La comunidad en línea proporciona un lugar de encuentro para el libre intercambio de ideas con profesionales conocedores, expertos que responden, y otros proveedores de atención. El sitio web se divide en cinco secciones. "El Foro de Proveedores de Atención" Es donde hacer una pregunta o participar en una discusión. "Senior Living" tiene toda la información sobre la atención en el hogar y la vivienda, de centros de vida asistida a hogares de ancianos, incluyendo donde encontrar estos servicios y la vivienda. "Apoyo para los Proveedores de Atención" es donde los proveedores de atención pueden aprender las necesarias habilidades de sobrevivencia para administrar las tensiones de prestar la

atención. Y la "Sección de Dinero y Legal" proporciona información sobre el trato de temas financieros, legales, y de seguros, incluyendo Medicare. También, a través de todo el sitio web, las personas pueden utilizar el formulario "Encontrar Vivienda y Atención" para localizar los recursos de la zona local, que se puede buscar por código postal, ciudad, o estado.

Guía en Línea de Recursos para la Administración de Casos

crmg.com (En inglés).
La Guía en Línea de Recursos para la Administración de Casos es un directorio de proveedores de atención a la salud, organizaciones nacionales, y agencias estatales y federales. Utilice la Búsqueda del Área ("Area Search" en inglés) para localizar centros de rehabilitación, instalaciones de atención a largo plazo y de vida asistida, terapeutas, etc. Nota: Los listados en esta base de datos contienen poca o ninguna información con respecto a las especialidades, los requisitos de seguro, o acreditaciones.

Compare Asilos de Ancianos

Teléfono: 800/MEDICARE (800/633-4227)
es.medicare.gov/nursinghomecompare/search.html.
Una base de datos investigable de las instalaciones de hogar de ancianos a través de los EEUU. Busque por estado, condado, código postal, o nombre. Muestra información de contacto específica y los grados de seguridad y salud para cada instalación.

Pasos financieros para los proveedores de atención: Lo que usted debe saber sobre la protección de su dinero y de la jubilación.

Instituto de las Mujeres sobre un Retiro Seguro (WISER por sus siglas en inglés)
wiserwomen.org (En inglés).
La guía de 26 páginas está diseñada para ayudar a identificar las decisiones financieras que los proveedores de atención pueden enfrentar mientras que cuidan a sus familiares.



8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)
naricinfo@heitechservices.com
www.naric.com