

# Enfoque de Investigación: Un Resumen Semanal de Nuevas Investigaciones de la Comunidad de NIDILRR

*Un estudio financiado por el Instituto Nacional De Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR, por sus siglas en inglés).*

## El Autoempleo Puede Ser un Camino Prometedor para Generar Ingresos para Personas con Discapacidades Psiquiátricas

Las personas con discapacidades psiquiátricas tienen tasas de empleo bajas, incluso en comparación con las personas con otros tipos de discapacidades, según investigaciones recientes. Las personas con discapacidades psiquiátricas que encuentran trabajo tienden a ser pagados menos, cambian de trabajo con más frecuencia, o tienen brechas mayores entre los trabajos que las personas sin discapacidades o personas con discapacidades no psiquiátricas. Los trabajadores con discapacidades psiquiátricas pueden encontrar barreras al empleo como la discriminación o ser malinterpretados por sus supervisores y compañeros de trabajo. También pueden requerir adaptaciones laborales, como un horario de trabajo flexible, para ser trabajadores exitosos. Estas adaptaciones pueden ser difíciles de encontrar en un trabajo tradicional. El auto-empleo, sin embargo, proporciona un medio alternativo de empleo donde los trabajadores tienen control del entorno laboral y crean sus propias adaptaciones. Por lo tanto, el auto-empleo puede ser prometedor para las personas con discapacidades psiquiátricas. En un reciente estudio financiado por NIDILRR, los investigadores entrevistaron a personas auto-empleadas con discapacidades psiquiátricas para conocer sus experiencias en la fuerza laboral, sus razones para elegir el auto-empleo, y la naturaleza de sus pequeñas empresas.

Los investigadores estudiando [Los Trabajadores con Discapacidades Psiquiátricas y el Auto-Empleo a Través de una Microempresa](#) (en inglés) enviaron una encuesta en línea a 60 adultos que se ofrecieron como voluntarios a través de las redes sociales y listas de distribución de correo electrónico. Se determinó que los entrevistados tenían discapacidades psiquiátricas y estaban auto-empleados, utilizando preguntas de elegibilidad incluidas en la encuesta. Se les hicieron preguntas a los entrevistados sobre sus historias psiquiátricas y laborales; los tipos de desafíos que experimentaron al tener un empleo tradicional; la importancia de diversas razones en su elección de

auto-empleo; y la naturaleza de sus negocios, incluyendo el tipo de negocio que poseían, la industria en la que trabajan, sus horas de trabajo y los ingresos obtenidos a través del negocio, y si tenían otras fuentes de ingresos.

Los investigadores encontraron que la mayoría de los entrevistados tenía alguna experiencia laboral antes de comenzar a recibir servicios de salud mental. Dos tercios de los entrevistados tenían al menos una licenciatura y alrededor de la mitad reportaron al menos 20 años de experiencia laboral antes de comenzar su negocio. Mientras que trabajaban para otra persona, los entrevistados informaron que encontraban desafíos frecuentes en el lugar de trabajo: 48% reportó discriminación por parte de un supervisor, 38% reportó discriminación por un compañero de trabajo, y 23% reportó que recibió menos remuneración que otros en un trabajo similar.

Cuando se les preguntó sobre sus razones para trabajar por cuenta propia, todos los entrevistados dijeron que tener un horario de trabajo flexible y un control sobre su trabajo era algo o muy importante para su elección. Además, más del 90% de los entrevistados calificaron el equilibrio entre el trabajo y la vida, ganar ingresos adicionales, y la oportunidad de innovación como algo o muy importante para su decisión.

Los investigadores encontraron que la mayoría de los entrevistados reportaron tener negocios muy pequeños fuera de sus hogares. Las empresas pequeñas que solo emplean al propietario tienden a ser no incorporadas, y más de la mitad de las empresas reportadas por los entrevistados en este estudio no fueron incorporadas. Aproximadamente dos tercios de los entrevistados dirigían empresas basadas en el servicio en campos como la atención de la salud, servicios sociales, educación o entrenamiento, o servicios técnicos. La mayoría de los entrevistados operaban empresas a tiempo parcial, que tenían bajos ingresos que ganaban menos de \$50,000 en el año fiscal de 2016.

Finalmente, los investigadores encontraron que algunos de los entrevistados extrajeron parte o todos sus ingresos de su empresa. Alrededor de un tercio de los entrevistados extrajeron la mayoría de sus ingresos del trabajo por cuenta propia, ganando el 75% o más de sus ingresos de su negocio. Sin embargo, aproximadamente el mismo número

de entrevistados extrajeron menos del 10% de sus ingresos de sus negocios. El tercio restante obtuvo entre el 10% y el 74% de sus ingresos de sus negocios. Los participantes que necesitaban complementar sus ingresos informaron que tenían un empleo remunerado adicional fuera de su pequeña empresa o que recibían ingresos de una variedad de fuentes, incluyendo el empleo de su cónyuge o pareja, el ingreso de inversiones, o Seguro de Discapacidad del Seguro Social.

Los autores notaron que el trabajo por cuenta propia puede ser una opción prometedora para que las personas con discapacidades psiquiátricas obtengan ingresos y realicen trabajos significativos. El trabajo por cuenta propia puede permitir que estas personas administren sus propias adaptaciones en el lugar de trabajo para maximizar su éxito. Además, el estado positivo de ser propietario de una pequeña empresa puede ayudar a contrarrestar el estigma que las personas con discapacidades psiquiátricas suelen encontrar en el lugar de trabajo. Los proveedores de rehabilitación pueden desear explorar las oportunidades de autoempleo con sus clientes con discapacidades psiquiátricas.

#### Para Obtener Más Información

[Reclamar el Empleo](#) (en inglés) es un recurso en línea para apoyar el espíritu empresarial de las personas que han utilizado servicios de salud mental. Incluye investigaciones sobre el trabajo por cuenta propia y un directorio de pequeñas empresas en crecimiento.

La [Administración de Pequeños Negocios](#) (en inglés) ofrece muchos recursos para las personas en el camino de comenzar su propio negocio. Esto incluye un centro de aprendizaje con cursos en línea sobre la planificación, lanzamiento, crecimiento, y administración de una pequeña empresa. Comience a explorar con [10 Pasos para Comenzar su Negocio](#) (en inglés).

#### Para Obtener Más Información Sobre Este Estudio

Ostrow, L., Smith, C., Penney, D., y Shumway, M. (2018). [“Se adapta a mis necesidades”: Personas con discapacidades psiquiátricas que trabajan por cuenta propia y pequeñas empresas](#) (en inglés). Revista de Rehabilitación

Psiquiátrica, 2018. Este artículo está disponible en la colección de NARIC bajo el Número de Acceso J800321 y solo está disponible en inglés.

---

Enfoque en la Investigación es una publicación del Centro Nacional de Información sobre la Rehabilitación (NARIC por sus siglas en inglés), una biblioteca y centro de información centrado en la investigación de discapacidad y rehabilitación, con un enfoque especial en la investigación financiada por NIDILRR. NARIC proporciona información, referencia, y entrega de documentos sobre una amplia gama de temas de discapacidad y rehabilitación. Para obtener más información sobre este estudio y el trabajo de la gran comunidad de concesionarios de NIDILRR, visite NARIC en <http://www.naric.com/?q=es/paginaprincipal> o llame al 800/346-2742 para hablar con un especialista en información.

NARIC opera bajo un contrato del Instituto Nacional de la Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR por sus siglas en inglés), Administración para la Vida Independiente, Departamento de Salud y Servicios Humanos, contrato #GS-06F-0726z.