

Enfoque de Investigación: Un Resumen Semanal de Nuevas Investigaciones de la Comunidad de NIDILRR

Encuesta muestra que la mayoría de las personas con discapacidades de movilidad no pueden estar viviendo en casas accesibles

Las personas con problemas de movilidad tienen dificultad para pararse, caminar o subir escaleras. Ayudas para la movilidad, como sillas de ruedas y scooters, permiten a las personas con discapacidades de movilidad para moverse y ser más activos en sus comunidades. Sin embargo, algunas personas pueden estar viviendo en hogares que no cumplen con sus necesidades. Características de la casa, como escaleras y pasillos estrecha son menos accesibles para los usuarios de los dispositivos de movilidad. Viviendo en una casa inaccesible puede hacer más difícil para las personas con discapacidades de movilidad para vivir, trabajar y participar en sus comunidades.

En un reciente estudio financiado por NIDILRR, los investigadores del [Investigación de Rehabilitación y Centro de Entrenamiento sobre la Discapacidad en las Comunidades Rurales \(RTC: Rural en Inglés\)](#) en colaboración con el [Centro de Entrenamiento de Investigación de Rehabilitación de la Vida en la Comunidad](#) miraron los datos del alojamiento disponible públicamente para ver la cantidad de personas con problemas de movilidad están viviendo en hogares con problemas de accesibilidad, qué tipos de problemas son más comunes, y qué tipos de hogares son propensos a tener problemas. Los investigadores analizaron los datos de la Encuesta de Hogares Americanos del 2011, que incluyó 65.085 hogares que representan cerca de 57 millones de hogares en todo los EE.UU. Los encuestados reportados de si tenían o no una discapacidad de movilidad y de si o no usan ayudas para la movilidad. También reportaron sobre las características de sus hogares, incluyendo si hubo o no escalones en la entrada, si la cocina y el baño estaban adaptadas para personas minusválidas, y si había habitaciones o cuartos de baño en la planta baja. La encuesta también preguntó a los encuestados si estaban alquilando o ser propietarios de su casa y el año en que la casa fue construida.

Los investigadores encontraron que la mayoría de los hogares en el conjunto de datos carecía las características críticas de accesibilidad. Entre los aproximadamente 1.000

de los encuestados, representando 1 millón de hogares en todo el país de personas con discapacidad de movilidad:

- Alrededor del 44% de los dueños de casa y el 54% de los inquilinos dijeron que sus hogares tenía al menos un paso en la entrada, y alrededor de una cuarta parte de ellos incluye un vuelo completo de las escaleras interiores y no hay un trabajando ascensor;
- Acerca de 40% de los hogares carecía baños y cocinas accesibles;
- Más de 70% de los hogares no tenían extra-anchos pasillos; y
- Hasta 24% de las viviendas de varios pisos no tenía un dormitorio o baño en la planta baja.

Los investigadores encontraron las casas más viejas eran menos accesibles que las casas más nuevas. Los problemas de accesibilidad más comunes fueron diferentes entre los inquilinos y dueños de casa. Inquilinos tenían más probabilidades de encontrarse con escaleras que conducen a la entrada de su casa, mientras que los dueños eran más propensos a vivir en casas de varios pisos con habitaciones de arriba y cuartos de baño, pero sin ascensor o elevador. No es sorprendente que las construcciones de viviendas más grandes y de mayor edad, así como aquellos situados en áreas metropolitanas, eran más propensos a tener pasos a la entrada.

Los autores observaron que los problemas de accesibilidad para el hogar pueden tener varios efectos adversos sobre la independencia y la participación de los residentes con discapacidades de movilidad. La presencia de pasos puede hacer que sea muy difícil para las personas que usan ayudas de movilidad para entrar y salir de sus casas sin ayuda. Como resultado, las personas con discapacidades de movilidad pueden no ser capaz de salir en sus comunidades con la frecuencia que les gustaría. A su vez, esto puede aumentar el riesgo de desempleo, la falta de acceso a servicios de salud, y el aislamiento social. Pasos y la ausencia de barras de apoyo en el baño también pueden aumentar el riesgo de caídas y otros accidentes. La falta de baños accesibles puede conducir problemas de salud por las condiciones insalubres, si la gente no puede darse un baño o usar tocador correctamente. Cuando las personas con discapacidad de movilidad viven en casas de varios pisos, pueden verse obligados a vivir en una

habitación de la planta baja común si no pueden acceder a los dormitorios o baños arriba. Según los autores, la prevalencia de los problemas de accesibilidad para el hogar puede explicar por qué la mayoría de las quejas de vivienda justa están relacionados con la discapacidad. Los autores observaron que incluso las personas que viven en viviendas accesibles pueden verse afectados negativamente si no pueden visitar a sus vecinos, familiares o amigos, ya que los hogares sin personas con discapacidades de movilidad son aún más propensos a tener problemas de accesibilidad.

Los autores observaron que, a fin de que participar en la comunidad, una persona primero debe ser capaz de salir de la casa. Cuando las personas con discapacidad de movilidad viven en casas con escaleras internas, pasos a la puerta principal, u otras barreras de acceso, la participación plena en la sociedad no puede ser posible. La investigación futura podría investigar los efectos en la salud de los que viven en viviendas inaccesibles y los impactos en los adultos mayores, así como el impacto de las políticas sociales que promuevan el diseño universal en la construcción de viviendas. Los esfuerzos para hacer casas más accesibles pueden permitir a más personas a participar en actividades de la comunidad, encontrar empleo, y con seguridad "envejecer en casa" en sus propios hogares.

Para aprender más:

El Centro de Rehabilitación de Investigación de Ingeniería de Diseño Universal (UD por sus siglas en inglés) y "Built Environment" ofrece cursos, publicaciones y otros recursos en la creación de espacio utilizable, que puedan utilizarse, desde viviendas a edificios públicos. Visita su UD eWorld en <http://udeworld.com/>

Visitabilidad: : An Inclusive Design Approach for Housing proporciona un resumen de los metas, beneficios y características de diseño de la vivienda, ambos inclusive.

[Http://udeworld.com/visbooklet/visitabilitybooklet.pdf](http://udeworld.com/visbooklet/visitabilitybooklet.pdf)

The Access Board es una agencia federal independiente que promueve la igualdad de las personas con discapacidad a través del liderazgo en el diseño accesible y el desarrollo de las directrices y normas de accesibilidad. [Https://www.access-board.gov/the-board](https://www.access-board.gov/the-board)

La Ecología de Participación de la página web creado por el RTC: Rural incluye los resultados de investigaciones rápidas sobre cómo los factores personales y ambientales influyen en cómo las personas con discapacidad participen en sus comunidades www.ecologyofparticipation.com

La Encuesta de Hogares Americanos (AHS por sus siglas en inglés) es conducido cada dos años por la Oficina del Censo. Es el más exhaustivo estudio nacional de viviendas en los EE.UU. Aprenda más acerca de AHS, la metodología, y las instantáneas interesantes de las viviendas en los EE.UU. en <http://www.census.gov/programs-surveys/ahs.html>

Para aprender más acerca de este estudio

Greiman, L., y Ravesloot, C. (2016) [Características de la vivienda de los hogares con los usuarios de dispositivos de movilidad con ruedas de la Encuesta de Hogares Americanos: ¿Por qué las personas viven en hogares que faciliten la participación de la comunidad?](#) Desarrollo de la Comunidad, 47 (1), 63-74. Este artículo está disponible en la Colección NARIC debajo el número de acceso J73546.

Enfoque en la Investigación es una publicación del Centro Nacional de Información sobre la Rehabilitación (NARIC por sus siglas en inglés), una biblioteca y centro de información centrado en la investigación de discapacidad y rehabilitación, con un enfoque especial en la investigación financiada por NIDILRR. NARIC proporciona información, referencia, y entrega de documentos sobre una amplia gama de temas de discapacidad y rehabilitación. Para obtener más información sobre este estudio y el trabajo de la gran comunidad de concesionarios de NIDILRR, visite NARIC en <http://www.naric.com/?q=es/paginaprincipal> o llame al 800/346-2742 para hablar con un especialista en información.

NARIC opera bajo un contrato del Instituto Nacional de la Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR por sus siglas en inglés),

Administración para la Vida Independiente, Departamento de Salud y Servicios Humanos, contrato #GS-06F-0726z.