

El Día de la Concientización de la Daño Cerebral Adquirido es el 26 de octubre.



NARIC es un proyecto de HeiTech Services, Inc., y está financiado por el Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, la Vida Independiente, y la Rehabilitación bajo el número del proyecto 140D0421C0021.

HeiTech Services, Inc., es una empresa cuyos dueños son una mujer y un veterano con discapacidad. Para los requisitos de las empresas y las referencias, visítenos en www.heitechservices.com o llame al 301/918-9500.

NARIC

8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)
naricinfo@heitechservices.com
www.naric.com

*Selecciones Rápidas
de los Bibliotecarios en
el Centro Nacional de
Información sobre la
Rehabilitación.*

Recursos de Información para
las Lesiones Traumáticas del
Cerebro



NARIC

www.naric.com

Recuperar, reconstruir, y a reintegrar

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: "Cada año más de 80,000 estadounidenses sobreviven una hospitalización por el traumatismo craneoencefálico (TCE), pero son dados de alta con discapacidades relacionadas con la LCT. 5.3 millones de estadounidenses viven hoy con una discapacidad relacionada con lesiones cerebrales traumáticas."

Las personas que viven con estas discapacidades pueden enfrentar dificultades neurológicas, pérdida de memoria, depresión y otros desórdenes psiquiátricos, afasia y trastornos de comunicación. Las agencias y organizaciones que figuran en esta guía pueden ayudarle a usted y a su familia en el camino a la recuperación.

¡Estos y otros recursos también están disponibles en nuestra página Web "navegar por el tema" en www.naric.com!



Información y Apoyo

Asociación de Lesión Cerebral de América

Teléfono: 800/444-6443 (V) (*Línea de ayuda familiar*)
biausa.org (En inglés).

Proporciona educación e información acerca de LCT, grupos de apoyo, promoción y recursos locales. El Directorio Nacional de Servicios para la Lesión Cerebral es un directorio de proveedores para la lesión cerebral que abarcan el continuo completo de la atención, desde la lesión a través de servicios [comunitarios: secure.biausa.org/OnlineDirectory/Directory](http://comunitarios.secure.biausa.org/OnlineDirectory/Directory) (en inglés).

Centro de Recursos para la Lesión Cerebral

Teléfono: 206/621-8558 (V)
headinjury.com (En inglés)

Proporciona información a las personas que llaman sobre la vida con lesión cerebral, incluyendo consultas y recomendaciones para la atención a la salud, profesionales de derecho, y grupos de apoyo. La página web ofrece amplia información y recursos en una amplia variedad de temas pertenecientes a la lesión cerebral.

Centro de Traducción de Conocimientos de los Sistemas Modelo (MSKTC por sus siglas en inglés)

Teléfono: 202/403-5600
msktc.org (En inglés)

Los materiales basados en la evidencia están disponibles en una variedad de plataformas: fichas PDF orientadas al consumidor; presentaciones sobre temas relacionados con vivir con una LCT; y el módulo de tema caliente consta de



recursos para ayudar a los individuos con LCT y sus parejas a navegar las relaciones. MSKTC también publica la hojainformativa "Datos sobre los Estados Vegetativos de Conciencia Mínima Después de Lesión Cerebral Grave", msktc.org/tbi/docs/Factsheets/Spanish_Factsheets/TBI_Vegetative_Sp.pdf (PDF en español).

Fundación de Trauma Cerebral (BTF por sus siglas en inglés)

braintrauma.org (En inglés).

La misión de BTF es mejorar los resultados de pacientes con LCT en todo el mundo mediante el desarrollo de las mejores directrices de práctica, la realización de investigaciones clínicas, y educar a los profesionales médicos y a los consumidores. Los visitantes del sitio web pueden ver videos sobre el coma, la lista de verificación de coma, y las directrices de BTF sobre el coma.

El Centro Nacional de Recursos para la Lesión Cerebral Traumática (NRCTBI Por sus siglas en inglés)

Teléfono: 804/828-9055 (V)
tbinc.com (En inglés).

El NRCTBI desarrolla una amplia variedad de instrumentos de evaluación, programas de intervención, y programas de capacitación. El sitio web contiene un catálogo de

materiales disponibles para los sobrevivientes, las familias, y los profesionales; la columna "Chat con Pat" responde a preguntas personales con compasión y consejos prácticos; artículos acerca de la recuperación de una lesión cerebral traumática; y enlaces relacionados.

La Alianza para Cuidadores Familiares (FCA por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/445-8106
caregiver.org/spanish.

FCA ofrece programas a nivel nacional, estatal, y local para apoyar y sostener a los proveedores de atención. Sus objetivos incluyen abogacía pública para aquellos con dificultades financieras y emocionales, servicios directos a los proveedores de atención familiar (en California), y la distribución nacional de información sobre proveer la atención y la atención de personas con condiciones crónicas discapacitantes.

Red de Acción de Proveedores de Atención (CAN por sus siglas en inglés)

Teléfono: 202/454-3970

caregiveraction.org (En inglés).

Una organización sin fines de lucro que brinda educación, apoyo de colegas, y recursos para los proveedores de atención familiares en todo el país. CAN sirve un amplio espectro de los proveedores de servicios familiares que van desde los padres de niños con necesidades especiales, hasta las familias y amigos de soldados heridos; desde una pareja joven tratando con un diagnóstico de EM, hasta los hijos adultos cuidando a los padres con la enfermedad de Alzheimer.

Rehabilitación y Terapia

Guía de Campo de NRH para Escoger un Programa de Rehabilitación Médica de Alta Calidad

search.naric.com/pulic/choosingquality.pdf (En inglés).

Esta guía fue desarrollada por el Hospital Nacional de Rehabilitación y la Universidad de Boston para ayudar a los pacientes y sus familias a evaluar las instalaciones de rehabilitación y escoger el programa adecuado para adaptarse a sus necesidades. Incluye listas de Verificación. Preguntas que hacer, un glosario de términos, e información sobre el seguro y Medicaid/Medicare. La guía es gratis para descargar o se puede ordenar de NARIC.

Asociación Estadounidense de Terapia Física (APTA por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/999-2782; 703/683-6748
apta.org (En inglés).

APTA es la principal organización profesional de los fisioterapeutas en los EEUU. Su sitio web incluye un servicio de Encuentre un PT. Asegúrese de revisar las directrices sobre Escoger Su Terapeuta moveforwardpt.com/

Resources/Choose.aspx#.VLaf4U10zoo (En inglés).

Asociación Estadounidense de Terapia Ocupacional (AOTA por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/792-2682 (Miembros)

Teléfono: 301/652-6611 (Los que no son miembros)

TDD: 800/377-8555

aota.org (En inglés).

AOTA es la asociación nacional profesional que representa los intereses y preocupaciones de los profesionales y estudiantes de terapia ocupacional. Aunque no tiene un directorio de miembros que se puede buscar por el público, si tiene una base de datos para encontrar un Especialista de Rehabilitación de Conductor ryao-ta.aota.org/driver_search/index.aspx (en inglés).

Academia Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación (AAPM&R por sus siglas en inglés)

Encuentre un médico de PM&R en members.aapmr.org/AAPMR/AAPMR_FINDER.aspx (En inglés).

US News and World Report—Mejores Hospitales

Health.usnews.com/best-hospitals (En inglés).

Cada año, el US News and World Reports emite las clasificaciones de los mejores hospitales de los EEUU por especialidad, incluyendo la rehabilitación. Para obtener información sobre la metodología de selección y calificación, consulte health.usnews.com/health-news/best-hospitals/articles/2014/07/15/faq-how-we-ranked-the-best-hospitals-2014-15?int=a01008 (en inglés).

Centros para los Servicios de Medicare y Medicaid

es.medicare.gov. Medicare ofrece instrumentos de búsqueda para localizar un médico, encontrar proveedores de equipos médicos, y para comparar los hospitales y hogares de ancianos en su área.

National Easter Seal Society

Teléfono: 800/221-6827

espanol.easterseals.com.

Proporciona múltiples servicios incluyendo la terapia física, ocupacional, y de habla, guardería para adultos y rehabilitación vocacional. Llame para obtener más información sobre las oficinas de su área. El sitio web incluye información sobre los programas clasificados por ciudad y estado.

Asociación Nacional para el Cuidado en el Hogar y en el Hospicio

Teléfono: 202/547-7472

nahc.org (En inglés).

Una organización de abogacía que asiste a los pacientes que buscan la atención en el hogar, los proveedores de atención de salud en el domicilio, los profesionales



médicos, y otros que trabajan para aumentar el acceso a la atención, en vez de la institucionalización. El sitio web tiene información sobre cómo seleccionar el proveedor adecuado de atención médica en el hogar, incluyendo una lista de preguntas. Encuentre un proveedor a través del Localizador de atención en Casa/Agencia de hospicio agencylocator.nahc.org/ (en inglés).

Tecnología de Asistencia

Centro Nacional de Ayuda y Capacitación Técnica sobre la Ley de Tecnología de Asistencia (AT3, por sus siglas en inglés)

at3center.net (en inglés)

Brinda información sobre la Ley de Tecnología de Asistencia, Programas Estatales de Tecnología de Asistencia, y tecnología de asistencia en general. Encuentre su programa estatal de TA aquí: at3center.net/state-program (en inglés), incluyendo información sobre la financiación de dispositivos de TA y prestamos de dispositivos, demostraciones, y reutilización. La sección del sitio web Explore TA es un centro de información para la información y recursos sobre una variedad de tecnologías de asistencia. Proporciona enlaces a fuentes de información acreditados sobre los dispositivos y servicios de TA en las áreas de educación, empleo, y vida comunitaria.

Assistivetech.net

assistivetech.net (En inglés).

Un recurso de información que proporciona información completa actualizada sobre AT, entornos adaptivos, y recursos comunitarios. La base de datos es a la vez navegable y se puede buscar con palabra clave.

Noticias de LCT

- **Guía de Supervivencia de la Lesión Cerebral Traumática**
tbiguide.com (En inglés).
- **Hoja informativa sobre LCT de NICHCY**
<http://www.parentcenterhub.org/lesioncerebral/>.
- **Página de información sobre LCT de NINDS**
espanol.ninds.nih.gov/trastornos/traumatismo_cerebral.htm.
- **Aviso: Prevenir las Lesiones Cerebrales**
<https://www.cdc.gov/headsup/index.html> (En inglés).



8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)

naricinfo@heitechservices.com

www.naric.com