

Enfoque de Investigación: Un Resumen Semanal de Nuevas Investigaciones de la Comunidad de NIDILRR

Un estudio financiado por el Instituto Nacional De Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR, por sus siglas en inglés).

La Recuperación es Posible para Personas con Enfermedades Mentales Graves

Las personas con enfermedad mental grave tienen condiciones como la depresión, trastorno bipolar, o esquizofrenia que son asociadas con una menor participación en actividades diarias. Los estudios anteriores han encontrado que alrededor de 5% de los adultos en los Estados Unidos experimentan una enfermedad mental grave en algún momento de sus vidas. Aunque a menudo se piensa que las enfermedades mentales graves son permanentes, algunas investigaciones han encontrado que algunas personas pueden experimentar la “recuperación”, y viven sin impedimentos a sus habilidades para vivir en la comunidad con o sin tratamiento. En un reciente estudio financiado por NIDILRR, los investigadores analizaron las experiencias de adultos en edad laboral (entre 20 y 65 años de edad) con enfermedades mentales graves. Querían averiguar el porcentaje de adultos en los Estados Unidos que han tenido una enfermedad mental grave que experimentaron la recuperación y cuantas de estas personas aún tienen dificultades para participar en actividades diarias como resultado. También querían averiguar qué factores estaban asociados con la recuperación de los síntomas de enfermedades mentales.

Los investigadores del [Centro de Investigación de Rehabilitación y Capacitación sobre la Vida Comunitaria y Participación de Personas con Discapacidades Psiquiátricas](#) (en inglés) analizaron datos de 41,452 estadounidenses entre 20 y 65 años de edad que completaron la Encuesta PULSE, una encuesta telefónica grande que pregunta sobre experiencias relacionadas con la salud. Se les preguntó a los entrevistados sobre las características demográficas, como su edad, sexo, raza, y nivel de educación. Luego, se les preguntó si un médico les había dicho o no alguna vez que tenían depresión, trastorno bipolar, o esquizofrenia. A los entrevistados que respondieron “sí” a esta pregunta se les preguntó si habían sido hospitalizados o si habían tenido dificultades para participar en actividades mayores (como el trabajo, la escuela, y las relaciones) debido a su diagnóstico. Los investigadores clasificaron a los entrevistados como tener una enfermedad mental grave si respondían que habían sido hospitalizados y si tuvieron dificultades con actividades mayores en algún momento de sus vidas debido a su enfermedad mental. Luego, se les preguntó a estos entrevistados si habían experimentado o no dificultades con las actividades de la vida en

el último año. Se clasificaron como en recuperación si informaron no tener dificultades con las actividades de la vida durante el año pasado.

Los investigadores encontraron que aproximadamente el 17% de todos los entrevistados informaron tener un diagnóstico de depresión, trastorno bipolar, o esquizofrenia durante su vida, y aproximadamente el 6% cumplió con los criterios del estudio de tener enfermedades mentales graves. De estos entrevistados, aproximadamente un tercio estaba en recuperación, mientras que los otros dos tercios todavía tenían dificultades con las actividades de la vida.

Para los entrevistados con enfermedades mentales graves, los investigadores encontraron que un número más bajo de los entrevistados jóvenes reportaron la recuperación en comparación con los entrevistados mayores. Aproximadamente el 29% de los entrevistados de 20 años de edad estaban en recuperación y ese número disminuyó cada año a aproximadamente el 25% de los entrevistados de 32 años de edad en recuperación. Los entrevistados mayores tenían más probabilidades de estar en recuperación. Los investigadores notaron un aumento gradual en las tasas de recuperación después de la edad de 32 años, aumentado a aproximadamente a 58% de los entrevistados que estaban en recuperación a los 65 años de edad. No hubo una conexión entre el estado de la remisión y el género, la raza, o el nivel de educación.

Los autores notaron que, según los resultados de este estudio, las personas con enfermedades mentales graves pueden experimentar mejoras a lo largo del tiempo en su calidad de vida y participación en actividades significativas de la vida. Debido a que muchas enfermedades mentales pueden comenzar o empeorar en la edad adulta temprana, un periodo en el que las personas tienen menos probabilidades de buscar ayuda o abogar por sus propias necesidades de salud, los adultos jóvenes pueden beneficiarse más de la detección temprana y las terapias para ayudarlos a desarrollar vidas satisfactorias y plenas después de ser diagnosticados con una enfermedad mental. Las investigaciones futuras pueden ser útiles para identificar enfoques de tratamiento particulares que pueden ayudar a las personas con enfermedad mental grave a lograr la recuperación.

Para Obtener Más Información

El [Centro de Investigación de Rehabilitación y Capacitación sobre la Vida Comunitaria y Participación de Personas con Discapacidades Psiquiátricas](#) (en inglés) ofrece una gran cantidad de recursos para apoyar la participación en el trabajo, la familia, la religión, el ocio, y el bienestar.

El [Centro de Investigación de Rehabilitación y Capacitación sobre los Caminos a Futuros Positivos](#) (en inglés) presenta muchos recursos para las personas jóvenes que experimentan una enfermedad mental grave, incluyendo materiales que se enfocan en la psicosis temprana. <https://www.pathwaysrtc.pdx.edu/featured-products> (en inglés).

El [RRTC sobre Vivir y Trabajar Durante la Transición a la Edad Adulta](#) (en inglés) ofrece muchos recursos para las personas jóvenes con enfermedades mentales graves que están en transición de la escuela secundaria a la educación superior, o de la escuela al lugar de trabajo.

El [RRTC sobre la Atención de Salud Integrada y la Recuperación Autodirigida](#) (en inglés) ofrece una Suite para la Salud y Recuperación, con herramientas, planes de estudio, y manuales de implementación para uso gratuito e inmediato en centros de salud mental, programas dirigidos por compañeros, o por personas que dirigen su propia recuperación.

Para Obtener Más Información Sobre Este Estudio

Salzer, M.S., Brsilovskiy, E., Townley, G. (2018) [Las estimaciones nacionales de la recuperación-remisión de enfermedad mental grave](#) (en inglés). Servicios Psiquiátricos, 69, 523-528. Este artículo está disponible en la colección de NARIC bajo el Número de Acceso J79336 y solo está disponible en inglés.

Enfoque en la Investigación es una publicación del Centro Nacional de Información sobre la Rehabilitación (NARIC por sus siglas en inglés), una biblioteca y centro de información centrado en la investigación de discapacidad y rehabilitación, con un enfoque especial en la investigación financiada por NIDILRR. NARIC proporciona información, referencia, y entrega de documentos sobre una amplia gama de temas de discapacidad y rehabilitación. Para obtener más información sobre este estudio y el trabajo de la gran comunidad de concesionarios de NIDILRR, visite NARIC en <http://www.naric.com/?q=es/paginaprincipal> o llame al 800/346-2742 para hablar con un especialista en información.

NARIC opera bajo un contrato del Instituto Nacional de la Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación (NIDILRR por sus siglas en

inglés), Administración para la Vida Independiente, Departamento de Salud y Servicios Humanos, contrato #GS-06F-0726z.