

Recursos en Línea

Asociación Estadounidense Psiquiátrica
psychiatry.org (En inglés).

PsychCentral
psychcentral.org/disorders (En inglés).

MentalHealth.gov
espanol.mentalhealth.gov.

Centro Nacional de Autoayuda sobre la Salud Mental para los Consumidores
mhselfhelp.org (En inglés).



NARIC es una iniciativa de HeiTech Services, Inc., y está financiado por el Instituto Nacional sobre la Discapacidad, la Vida Independiente, y la Rehabilitación de Investigación dentro del número de proyecto 140D0421C0021.

HeiTech Services, Inc., es una empresa cuyos dueños son una mujer y un veterano con discapacidad. Para los requisitos de las empresas y las referencias, visítenos en heitechservices.com o llame al 301/918-9500.

NARIC

8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)
naricinfo@heitechservices.com
www.naric.com

Rápida Selecciones de los Bibliotecarios en el Centro Nacional de Información Sobre Rehabilitación (NARIC)

Recursos de Información para la Salud Mental



NARIC

www.naric.com

Cuando no hay respuestas fáciles...

Según la Asociación Estadounidense de Psicología: "alrededor del 84 por ciento de los estadounidenses se dan cuenta de que una buena salud mental juega un papel importante en su estado general de salud y bienestar, sin embargo, la misma investigación muestra que casi la mitad de los estadounidenses no saben cuándo es apropiado buscar ayuda profesional."

Además, el Instituto Nacional de Salud Mental estima que 22.1 por ciento de los estadounidenses mayores de 18 años tiene un trastorno mental diagnosticable o incapacidad. Psicológicos, conductuales e incapacidades psiquiátricas re-

presentan cuatro de las diez principales causas de incapacidad.

Las organizaciones, agencias y sitios web que aparecen en este folleto pueden ayudarle a buscar información, tratamiento y apoyo para usted, un amigo o un miembro de la familia.

Estos y otros recursos también están disponibles en nuestro "navegar por el tema de la" página web en www.naric.com!



Información y Apoyo

Alianza Nacional para las Personas con Enfermedades Mentales (NAMI por sus siglas en inglés)

Teléfono: 800/950-NAMI (6264)

español.nami.org.

NAMI es una organización sin fines de lucro de apoyo para las personas con enfermedad mental y sus familias y amigos. Los voluntarios de las filiales locales y las organizaciones del Estado proporcionar educación, apoyo y promoción en sus comunidades. El sitio web incluye a las comunidades en línea, publicaciones y otros recursos. La matrícula es gratuita y necesario para algunas áreas del sitio web.

La Asociación Nacional para el Diagnóstico Dual (NADD por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/331-5362, 845/331-4336

thenadd.org (En inglés).

NADD es una organización nacional diseñada para educar la comunidad profesional, apoyar los padres, y abogar por los recursos para personas que tienen trastornos psiquiátricos y discapacidades intelectuales/de desarrollo. NADD publica un boletín, ofrece clases en línea, materiales impresos y múltiples materiales audiovisuales, distribuye folletos, patrocina conferencias regionales y nacionales, y ofrece servicios de referencia. Visite el directorio en línea de proveedores IDD/SM thenadd/resources/nadd-consortium (en inglés).

Instituto Nacional de la Salud Mental

Teléfono gratuito: 866/615-6464 (V), 866/415-8051 (TTY)

nimh.nih.gov (En inglés).

El Instituto Nacional de la Salud Mental conduce investigaciones sobre los problemas de la salud mental. La sección de



Salud y Educación proporciona recursos sobre trastornos específicos, así como la salud mental general. La página de publicaciones incluye folletos, hojas informativas, y materiales fáciles de leer sobre una variedad de temas de salud mental.

Salud Mental América (MHA por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/969-6642

mentalhealthamerican.net (En inglés).

Salud Mental América se centran en: la prevención para todos, la identificación y la intervención temprana para aquellos en riesgo, atención de salud integrada y atención de la salud mental para los que la necesitan, y recuperación como una meta. A través de 240 filiales en todo el país, MHA proporciona una amplia gama de programas y servicios incluyendo encontrar y desarrollar viviendas para las personas sin hogar, ofreciendo grupos de apoyo y referencias para el asesoramiento, y proporcionando programas y servicios en las comunidades.

Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP por sus siglas en inglés)

Teléfono: 202/966-7300

aacap.org (En inglés).

La AACAP trabaja para promover la comprensión de enfermedades mentales y eliminar el estigma asociado con ellas; avanzar los esfuerzos en prevenir las enfermedades mentales; y asegurar el tratamiento adecuado y el acceso a los servicios para los niños y adolescentes. El sitio web proporciona información para



los jóvenes y las familias, profesionales y estudiantes, recursos y publicaciones descargables en trastornos específicos, y el buscador de psiquiatra para niños y adolescentes.

Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños (FFCMH por sus siglas en inglés)

Teléfono: 240/403-1901

ffcmh.org (En inglés).

La Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños es una organización nacional administrada por las familias que une a más de 120 capítulos y organizaciones estatales que proporcionan recursos, instrumentos, apoyo, y servicios para los niños y jóvenes con problemas emocionales, de conducta, y de salud mental, y sus familias.

Centro Nacional de Empoderamiento (NEC por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/power2u (769-3728)

power2u.org (En inglés).

El NEC busca llevar un mensaje de esperanza, curación, recuperación, y empoderamiento a los ex-pacientes o sobrevivientes de problemas de salud mental, los consumidores, y los profesionales. NEC proporciona referencias (inglés/español) e información sobre temas tales como las directivas anticipadas, tratamiento de choque, esquizofrenia, los grupos de autoayuda y grupos de abogacía en su área, meditación, técnicas de autoayuda, y hacer frente con la depresión. Mantiene una lista de organizaciones en todo el estado ejecutadas por el consu-



midor.

Tratamiento y Terapia

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Teléfono gratuito: 800/662-HELP (4357)

samhsa.gov/find-help/national-helpline

(En inglés).

También conocida como el Servicio de Enrutamiento de Referencia al Tratamiento, esta línea de ayuda proporciona referencia al tratamiento e información sobre los trastornos mentales y/o de abuso de sustancias, la prevención, y recuperación en inglés y español por 24 horas al día y de forma gratuita y confidencial. Una amplia gama de publicaciones y otros recursos están disponibles para descargar.



Asociación Estadounidense de Psicología (APA por sus siglas en inglés)

Teléfono: 800/374-2721, 202/336-5500

apa.org (En inglés).

La APA es una organización científica y profesional que representa la psicología en los Estados Unidos. Con más de 130.000 miembros, APA es la asociación más grande de psicólogos en todo el mundo. La APA promueve la psicología a través de la investigación apoyada, publicaciones, y educación pública. El sitio web incluye páginas de temas, publicaciones, recursos para los miembros, y el Centro de Ayuda Psicológica que proporciona recursos a los consumidores.

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);

301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)

naricinfo@heitechservices.com

www.naric.com