

El Especialista de Información de NARIC está disponible de lunes a viernes de las 9h00 a las 17h00. EST. Servicios de lengua española disponibles en línea en naric.com o por correo electrónico en naricinfo@heitechservices.com.



NARIC es un proyecto de HeiTech Services, Inc., y es financiado por el Instituto Nacional de Investigación sobre la Discapacidad, Vida Independiente, y Rehabilitación bajo número 140D0421C0021 del contrato.

HeiTech Services, Inc. es una compañía de mujer – y veterano minusválido por el servicio poseído. Para calificaciones corporativas y referencias, visítenos en heitechservices.com o llame 301/918-9500.

NARIC

8400 Corporate Drive, Suite 500
Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);
301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)
naricinfo@heitechservices.com

Selecciones Rápidas de los bibliotecarios en el Centro Nacional de Información sobre la Rehabilitación.

Información en Español



NARIC

www.naric.com

Personas que Hablan Español y NARIC

Durante los 30 años pasados NARIC ha sido el recurso confiado para profesionales de rehabilitación, estudiantes, investigadores, y consumidores para la información y remisión en temas de rehabilitación e invalidez. Cuando NARIC crece; seguimos encontrando nuevos modos de tender la mano a nuestro amplio auditorio de usuarios. Basado en estadística de usuario y patrón solicita que introduzcamos nuestra nueva hoja de información en recursos de

rehabilitación y discapacidad para personas que hablan español.

Las organizaciones y las agencias puestas en una lista

en este guía ofrecen productos y servicios en español; y puede asistir usted y su familia a encontrar los recursos, rehabilitación, y apo-

yarle necesidad. Estos y otros recursos también es-

tán disponibles de nuestro sitio

Web en www.naric.com y por nuestra Referencia Lista en línea en www.naric.com/public/readyref/spanish.cfm.



Graphic Source: Lincoln Public Schools Teacher Web

Programas de Beneficios Federales

Centro de los Servicios de Medicare & Medicare

Teléfono gratuito: 800/633-4227

[medicare.gov/plan-compare/#/?lang=es](https://www.medicare.gov/plan-compare/#/?lang=es).

El sitio oficial del gobierno de los Estados Unidos, para obtener información sobre Medicare.

Línea de Información Federal sobre los Beneficios Gubernamentales a Través de GovBenefits.gov

Teléfono gratuito: 800/333-4636

Para continuar en Español, marque el número 1.

[benefits.gov/es/about-us](https://www.benefits.gov/es/about-us) o [usa.gov/espanol/ayuda-nanciera-becas-beneficios](https://www.usa.gov/espanol/ayuda-nanciera-becas-beneficios).



Administración del Seguro Social

Teléfono gratuito: 800/772-1213

[ssa.gov/espanol/publicaciones/](https://www.ssa.gov/espanol/publicaciones/).

La Administración del Seguro Social maneja los servicios y beneficios del Seguro Social de EEUU. En su sitio web puede encontrar información sobre como obtener su número y tarjetas de seguro social, beneficios, servicios por Internet, y puede calcular sus beneficios.

Línea de Información Federal para los Programas de Préstamos Gubernamentales a Través de GovLoans.gov

Teléfono gratuito: 800/333-4636

[es.govloans.gov](https://www.es.govloans.gov).

GovLoans.gov es la puerta de acceso a toda la información sobre préstamos gubernamentales.

Departamento de Educación de los EEUU – Ayuda Federal para los Estudiantes

Teléfono gratuito: 800/433-3243, 319/337-5665

TTY: 800/730-8913

studentaid.ed.gov/es.

La misión primordial de la Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes es asegurar que todos los estadounidenses que reúnan los correspondientes requisitos de participación puedan aprovechar los programas federales de asistencia económica (becas, préstamos, trabajo y estudio») para así realizar estudios postsecundarios.

La Salud y Medicina en General Healthfinder.gov

Email: healthfinder@nhic.org

[healthfinder.gov/espanol](https://www.healthfinder.gov/espanol).

Healthfinder.gov es una guía gratuita sobre la información confiable de la salud, desarrollada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services).

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer (NWHIC, por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/994-9662 (V)

TTY: 888/220-5446

[womenshealth.gov/espanol](https://www.womenshealth.gov/espanol).

La fuente de información del gobierno federal sobre la salud de la mujer. Abierto de lunes a viernes, hora del este (salvo los días festivos federales) 9 a.m. to 6 p.m. EST.

Centro de Recursos de la Oficina de la Salud de Minorías (OMHRC, por sus siglas en inglés)

Teléfono gratuito: 800/444-6472

<https://www.minorityhealth.hhs.gov/espanol/>.

La misión de la Oficina de Salud de las Minorías (OMH, por sus siglas en inglés) es mejorar y proteger la salud de las minorías raciales y étnicas mediante el desarrollo de políticas y programas de salud que apunten a eliminar las desigualdades existentes en materia de salud.



Medline Plus en Español

nlm.nih.gov/medlineplus/spanish.

MedlinePlus le ayuda encontrar las respuestas que usted busca en temas de salud. MedlinePlus ha recopilado la información más confiable proveniente de fuentes autorizadas tales como la Biblioteca Nacional de Medicina y los Institutos Nacionales de la Salud, así como otras agencias gubernamentales y organizaciones de servicios para la salud. MedlinePlus también le ofrece mucha información sobre medicamentos, una enciclopedia médica ilustrada, programas interactivos para el paciente y las más recientes noticias acerca de la salud.



Educación y Empleo

Departamento de Educación de los EEUU

Teléfono gratuito: 800/872-5327 (V),

TTY: 800/437-0833

El Departamento de Educación tiene como misión promover el alto rendimiento académico y la preparación de los estudiantes para la competitividad global al fomentar la excelencia en la educación y garantizar la igualdad de acceso.

Recursos en Español: [2.ed.gov/espanol/bienvenidos/es/index.html?src=gu](https://www.2.ed.gov/espanol/bienvenidos/es/index.html?src=gu).

Comisión para la Igualdad de Oportunidades de Empleo (EEOC, por sus siglas en inglés)

Toll Free: 800/669-4000 (V)

TTY: 800/669-6820

[eeoc.gov/spanish/index.html](https://www.eeoc.gov/spanish/index.html).

La EEOC ofrece información sobre la igualdad de oportunidades de empleo, discriminación, leyes, reglamentos, presentación de una queja por discriminación, y estadísticas.

Recursos legales y de abogacía Oficina de los Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos

Teléfono gratuito: 800/368-1019 (V)

TTY: 800/537-7697

[hhs.gov/ocr/civilrights/complaints/crinfospanish.html](https://www.hhs.gov/ocr/civilrights/complaints/crinfospanish.html).

Hojas informativas - sobre las leyes en contra de la discriminación.

Línea de Información sobre la ADA del Departamento de Justicia

Teléfono gratuito 800/514-0301 (V)

TTY: 800/514-0383

[ada.gov/publicat_spanish.htm](https://www.ada.gov/publicat_spanish.htm).

Especialistas de la ADA están disponibles de lunes a Viernes de las 9:30 de la mañana hasta las 5:30 de la tarde EST; except el jueves, cuando el horario es 12:30 de la tarde hasta las 5:30 de la tarde. El servicio en español también está disponible.



Otros Recursos

El Centro Internacional para los Recursos sobre la Discapacidad en la Internet (ICDRI, por sus siglas en inglés)

[icdri.org/hispanic/Hispanic.htm](https://www.icdri.org/hispanic/Hispanic.htm).

Recursos sobre la accesibilidad de la web y sobre las discapacidades en español y portugués.

MentalHealth.gov

[espanol.mentalhealth.gov](https://www.espanol.mentalhealth.gov).

MentalHealth.gov ofrece recursos, información para adultos, ayuda para los jóvenes a través de una comunidad en línea (en inglés), y enlaces a organizaciones locales expertas en salud mental.

8400 Corporate Drive, Suite 500

Landover, MD 20785

800/346-2742 (V); 301/459-5900 (V);

301/459-5984 (TTY); 301/459-4263 (Fax)

naricinfo@heitechservices.com

www.naric.com